



Symposium

# The throwing athlete

Sportmedisch Centrum UMCG • 12 Mei 2014



## SCHOUDER LETSELS BINNEN DE SPORT

### SPREKERS:

DRS. NICOLE NATOUR

DHR. IGOR TAK

DRS. HUGO VAN DER VEEN

DRS. ROELAND DEN BOER

DHR. LEON MEIJER

DRS. LARS VAN ROZEN

DHR. FLORIAN VAN DER HOEVEN

MAANDAG 12 MEI 2014 | AANVANG: 16.00UUR | SPORTMEDISCH CENTRUM UMCG

## Programma

- 16.00: Ontvangst met koffie en thee.
- 16.30: Welkom, Leon Meijer (Sportfysiotherapeut, UMCG SMC)
- 16.40: De anatomie van de schouder.  
Drs. Hugo van der Veen (Orthooped UMCG SMC)
- 17.00 Instabiliteit van het schoudergewricht.  
Het mes in de hand of in de zak houden, that's the question!  
Drs. Roeland den Boer (Sportchirurg UMCG SMC)
- 17.20: Pauze: koffie, thee en verse broodjes.
- 18.10: Practicum: De schouder nader bekeken.  
Verdeling van de gehele groep in 3 groepen. De tijdsduur van elke sessie zal 45 minuten bedragen.
- Groep 1: Klinisch onderzoek van de schouder.  
Igor Tak (Sportfysiotherapeut, Utrecht)
- Groep 2: Anatomie van de schouder: klopt de kliniek met de beeldvorming?  
Drs. Nicole Natour (Radioloog UMCG)
- Groep 3: Zelf een schouder artroscopie doen,  
Florian van der Hoeven (Biomet)  
Ondersteuning van: Roeland den Boer,  
Lars van Rozen en Hugo van der Veen (allen UMCG/SMC).
- 20.40 Sportrevalidatie na schouder stabilisatie.  
Leon Meijer (Sportfysiotherapeut, SMC)  
Op basis van de verhaallijn Youri Zoon (2 voudig WK Kitesurfen)
- 21.00 'Safe Return To Sport' criterium  
Igor Tak (Sportfysiotherapeut, Utrecht)
- 21.20: Afsluiting en evaluatie
- 21.20: Borrel

## Aanmelding:

Om deel te nemen aan dit unieke 'hands-on' gerichte symposium kun je een email sturen aan:

L.t.b.meijer@umcg.nl.

Mede omdat er een groot praktisch deel zit verwerkt in dit symposium is er gekozen voor een maximaal aantal deelnemers op basis van volgorde van aanmelding.

Datum: Maandag 12 mei 2014

Tijdstip 16.00 - 21.30uur

Inschrijven voor: 2 mei 2014

Ingeschrijfgeld: €35,-

Accreditatiepunten: niet aangevraagd

Inschrijving is pas definitief wanneer het bedrag van €35,- is bijgeschreven op rekening 35.83.11.381 t.n.v. L.T.B. Meijer o.v.v. SportNoord Symposium SMC 2014. Na aanmelding krijgt u een inschrijfformulier toegezonden welke u in zijn geheel moet invullen.

Met sportieve groet,

*Florian van der Hoeven en Leon Meijer*

